

ФАНТАСТИКА? НЕТ, РЕАЛЬНОСТЬ!

Поистине фантастических результатов добиваются в своей работе специалисты областного врачебно-физкультурного диспансера

ТАТЬЯНА БАРАНОВСКАЯ,
фото автора

ОНИ помогают спортсменам добиваться высоких достижений, успешно лечат тяжелые заболевания опорно-двигательного аппарата, спасают от внезапной смерти – все это обычна работа сотрудников Тверского областного клинического врачебно-физкультурного диспансера.

В этом году диспансеру исполнился 51 год. И все эти полвека «с хвостиком» уникальное в своем роде медучреждение находится на одном и том же месте, по адресу: улица Озерная, 1, на первом этаже жилого дома. В этом скромном помещении кипит очень важная и результативная работа, о которой мы и расспросили главного врача областного клинического врачебно-физкультурного диспансера, кандидата медицинских наук, врача спортивной медицины и врача-невролога высшей категории Олега Гутянского.

- Олег Геннадьевич, в народе ваше учреждение называют просто «физдиспансером», и у большинства складывается такое ощущение, что сюда приходят одни спортсмены. Но у меня есть знакомые, не физкультурники, которые именно здесь смогли вылечить больную спину...

- Да, прежде всего, у нас оказывают специализированную медицинскую помощь людям, серьезно занимающимся спортом. Обследование спортсмены проходят по спискам, которые нам ежегодно предоставляет областной комитет по физической культуре и спорту. Медицинский контроль, который осуществляется врачебно-физкультурный диспансер, очень важен для достижения высоких результатов в спорте. У врачей спортивной медицины есть еще одна функция - это обслуживание спортивно-массовых мероприятий в Твери и области. Ни одно из них не может пройти без присутствия такого врача.

У нас много врачей разных специальностей. Каждый спортсмен ежегодно проходит углубленное медицинское обследование, осмотры у окулиста, лор-врача, невролога, хирурга, врача лечебной физкультуры, здесь исследуются анализы, проводится обследование сердечно-сосудистой системы... Для этого у нас есть своя лаборатория, кабинет функциональной диагностики. При необходимости направляем спортсменов на дополнительные консультации, обследование в те или иные учреждения города. И уже после всего этого врач спортивной медицины проводит свое специфическое обследование и дает заключение о возможности занятий спортом. Кроме того, у нас есть отделение, где работают врачи лечебной физкультуры - они подготавливают спортсменов к соревнованиям, восстанавливают после них, занимаются реабилитацией



Главный врач Олег Гутянский

Фантастика!

- Но ведь у вас оказываются медицинскую помощь и обычным пациентам, не спортсменам?

- Да, это те люди, которым требуется реабилитация, перенесшие травмы, операции, с заболеваниями позвоночника, опорно-двигательного аппарата... Многие врачи-травматологи и нейрохирурги направляют сюда своих пациентов. После любого заболевания необходимо какое-то время на восстановление, реабилитацию. И если человек перенес, например, операцию по поводу грыжи межпозвонкового диска либо эндо-протезирования сустава, ему нужно заниматься с врачом-реабилитологом, который у нас называется врачом лечебной физкультуры. Он составляет пациенту программу лечения, чтобы правильно восстановить здоровье и полноценно вернуться к своей трудовой деятельности, к обычной жизни. В нашем Уставе указано, что мы осуществляем реабилитацию немедикаментозными методами. Сюда относятся: массаж; лечебная физкультура - классическая и по авторским методикам (например, по методу Бубновского); кинезиотерапия; занятия на различных тренажерах; роботизированные системы, например, роботизированный стол для растяжения (тракции) позвоночника; физиотерапевтический кабинет; локальная криотерапия. Словом, мы проводим комплексную реабилитацию. Но главное - это не аппаратура, а наши специалисты высочайшей квалификации.

- Каковы результаты комплексной терапии на практике? Какие случаи вас особенно поразили?

- Мы проводим терапию людей различного возраста, занимающихся физической культурой и спортом, с грыжами поясничного отдела позвоночника, полученными в результате физических перенапряжений. Была разработана методика для лечения этой проблемы. Это методика комплексная, она включает в себя медикаментозную

часть (которую пациент получает в поликлинике), физиотерапевтическую и механистическую - вытяжение позвоночника, специальную гимнастику. И вот случай, который меня поразил. У меня была пациентка, тренер, у которой имелась достаточно большая грыжа - более сантиметра. Так вот, после двух курсов лечения грыжа уменьшилась до двух миллиметров! Это фантастика! У пациентки прошла вся симптоматика! Она опять смогла работать. И вот еще один случай. Один из наших гребцов сорвался на ветеранский чемпионат Европы по гребле на «Драконах», до которого оставалось два месяца. А у него разболелась спина. В диспансере ему рекомендовали блокады со специальным лекарством, вытяжения позвоночника, физиопроцедуры, массаж... И вот результат: он отлично выступил на чемпионате Европы, заняв одно из призовых мест! Главное, чтобы у пациента были цель и терпение. Он должен верить врачу и строго выполнять все назначения.

Однако должен уточнить, что мы - государственное учреждение и работаем в рамках бюджета Тверской области, а он выделяется по количеству заявленных спортсменов. Так что граждане, не состоящие в спортивных секциях, у нас обслуживаются на платной основе, согласно прейскуранту. Но цены у нас значительно ниже, чем в других медучреждениях...

- Вы передаете свой опыт работы будущим специалистам?

- Да, мы служим базой для подготовки студентов тверского медицинского колледжа - массажистов и инструкторов лечебной физкультуры. Сотрудничаем с тверским медицинским университетом...

Риск

- Бывает, на соревнованиях кому-то из спортсменов становится плохо, а в исключительных случаях кто-то, увы, гибнет. И даже на обычных уроках физкультуры отмечены летальные случаи. Как вы думаете, всему виной недо-



Идут занятия в кабинете лечебной физкультуры

статочный медицинский контроль или непредсказуемость реакции организма на перенапряжение?

- К счастью, благодаря профессиональному национального уровня наших сотрудников, в Тверской области летальных случаев не было, скажу даже больше: травмы, которые классифицируются как тяжелые, у нас также не зафиксированы. А о причинах - по моему мнению, это случается с недобросовестными людьми. Как правило, смерть спортсмена, занимающегося таким энергетически высокозатратным видом спорта, как, например, хоккей, связана с заболеванием, которое не было выявлено при обследовании (к примеру, скрытый порок сердца). Часто бывает, что родители приводят к нам ребенка и настаивают на том, чтобы мы дали допуск к занятию каким-то видом спорта с большой физической нагрузкой. А у ребенка при обследовании выявлены проблемы со здоровьем, к примеру, риск отслойки сетчатки. Но родители на это не хотят обращать внимание - в данном случае последствия для здоровья могут быть плачевны. Недавно тренер привела к нам своего воспитанника, говорит: «Не хочу, чтобы мальчишка в 16 лет стал инвалидом!» При том, что у него две межпозвонковых грыжи, он занимается волейболом. Я его весной проголосил, дал советы, предупредил, что нельзя ему заниматься волейболом. Он не послушался, и вот у него опять начались боли... Надеюсь, теперь оставит волейбол. Можно ведь подобрать другие виды спорта, плавание, например...

- У ребенка в возрасте 13 лет гемоглобин всего 100 единиц, а он занимается шорт-треком. Как это можно?! - поддерживает наш разговор заведующая отделением спортивной медицины Маргарита Тихомирова. - Надо сначала пролечиться, а потом уже думать о нагрузках. Но родители об этом и слышать не хотят! Конечно, причиной трагических случаев на соревнованиях являются недообследование и легкомысленное отношение к своему здоровью!

- То есть, вы реально спаса-

ете людей от обострения заболеваний, а то и от возможной гибели. Предупрежден - значит, вооружен...

- Да, но, к сожалению, нет такого закона, по которому врач спортивной медицины мог бы запретить человеку заниматься тем или иным видом спорта. Все медицинские противопоказания к допуску занятиями спортом носят рекомендательный характер. Зачастую родители просто пишут, что предупреждены о тех рисках, которые могут быть (мы их и определяем), но настаивают на участии ребенка в дальнейших тренировках...

Надежда

- Для такой важной работы, которая ведется в диспансере, мне кажется, здесь слишком мало места...

- Мы готовы были бы проводить реабилитационные мероприятия в гораздо больших объемах, но ограничены 712 квадратными метрами. Вот уже 51 год диспансер занимает первый этаж жилого дома. Штат у нас должен быть в два раза больше по тому количеству спортсменов, которое есть сейчас и планируется в соответствии со Стратегией развития спорта в РФ на период до 2030 года. Но если увеличивать количество сотрудников, то их здесь будет просто негде разместить! В июне этого года, после проведения в Москве XI Всероссийского конгресса с международным участием «Медицина для спорта-2022» Минздравом РФ было принято решение о проведении экспериментального проекта по развитию спортивной медицины в Российской Федерации. Для этого проекта будут выбраны несколько pilotных регионов. Наш диспансер по всем критериям соответствует предъявляемым условиям. Правительство области поддержало подачу заявки для включения в этот проект. Возможно, до конца года заявка будет рассмотрена, и при положительном решении нас включат в федеральную программу. В этом случае в Тверской области будет построен центр спортивной медицины. Мы очень хотели бы надеяться на это.