ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

«Областной клинический врачебно-физкультурный диспансер»

Р А С П О Р Я Ж Е Н И Е

«26» октября 2026 г. **г. Тверь** **№ 4-рп**

«Об утверждении Порядка о прохождении углубленных медицинских обследований (УМО) спортсменов Тверской области»

В соответствии с государственным заданием, установленным Министерством здравоохранения Тверской области государственному бюджетному учреждению Тверской области «Областной клинический врачебно-физкультурный диспансер» (далее - ГБУЗ «ОКВФД»)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить «Порядок о прохождении углубленных медицинских обследований (УМО) спортсменам Тверской области», согласованный с Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области.
2. Ответственность за доведение Порядка до медицинских работников ГБУЗ «ОКВФД» возложить на заведующую отделением спортивной медицины О.А. Борисову.
3. Контроль за исполнением распоряжения оставляю за собой.
4. Распоряжение вступает в силу со дня его подписания.

Главный врач ГБУЗ «ОКВФД» **О. Г. Гутянский**

«Согласовано»
Комитет по физической культуре
и спорту Тверской области
_____ / Булыгин А.Ф.
Дата 23.10.2026.

ГБУЗ Тверской области «Областной клинический врачебно-физкультурный диспансер»

ПОРЯДОК

организации прохождения углубленных медицинских обследований (УМО) лицами, занимающимися физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в иных физкультурно-спортивных организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (далее – Порядок)

1. Настоящий Порядок регулирует вопросы организации медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в иных физкультурно-спортивных организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2. Целью медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в иных физкультурно-спортивных организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, является определение состояния здоровья, группы здоровья для допуска к указанным мероприятиям.

3. Задачами медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в иных физкультурно-спортивных организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, являются:

оценка уровня физического развития;

определение уровня физической активности;

выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом;

выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;

определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;

определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

4. При направлении коллективной заявки на прохождение УМО от образовательных организаций (реализующих образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, образовательные программы среднего специального и высшего профессионального образования, образовательные программы дополнительного образования) предоставляется информация по форме (Приложение № 1).

5. Медицинский осмотр лица, желающего пройти спортивную подготовку в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в иных физкультурно-спортивных организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводится по программам медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и массовым спортом, углубленного медицинского обследования (УМО) лиц, занимающихся спортом на различных этапах спортивной подготовки, с периодичностью, согласно Приложения № 2 к Порядку в соответствии с этапом спортивной подготовки, на которое зачисляется лицо в организацию.

Лица, не достигшие возраста зачисления в организации, осуществляющие спортивную подготовку (согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта), проходят УМО на возмездной основе, согласно прейскуранту.

6. Допускается изменение программы УМО по медицинским показаниям для желающих заниматься спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий спортом, в части

количества, видов функциональных исследований, нагрузочных проб.

7. Медицинский осмотр лица, лица, желающего пройти спортивную подготовку в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в иных физкультурно-спортивных организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводится на основании результатов диспансеризации или профилактического медицинского осмотра. В рамках медицинского осмотра дополнительно проводятся:

антропометрия;

оценка типа телосложения;

оценка уровня физического развития;

проведение электрокардиографии;

проведение функциональных (нагрузочных) проб.

8. По результатам проведенного медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в иных физкультурно-спортивных организациях определяется группа здоровья.

При проведении медицинского осмотра лица, желающего выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, лицам, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена I или II группа здоровья, либо основная медицинская группа для занятий физической культурой), врачом-терапевтом (врачом общей практики (семейным врачом) врачом-педиатром) оформляется соответствующее медицинское заключение с указанием группы здоровья.

Лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена III группа здоровья или подготовительная медицинская группа для занятий физической культурой, для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО должны пройти дополнительные обследования согласно настоящего Порядка и консультацию врача по спортивной медицине, который по результатам обследований решает вопрос о допуске указанного лица.

Лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена IV группа здоровья, несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.

Для решения вопроса о допуске к прохождению спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, занятиям физической культурой и спортом в иных физкультурно-спортивных организациях и (или) к выполнению нормативов испытаний (тестов)

комплекса ГТО инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья направляются к врачу по спортивной медицине. Медицинское заключение о допуске инвалидов и лиц с ограниченными возможностями оформляется на основании наличия у лица установленной группы инвалидности/ограничения здоровья и в соответствии с методическими (клиническими) рекомендациями, с учетом состояния здоровья указанного лица, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также выполняемой группы и ступени комплекса ГТО соответственно возраста.

9. В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом в физкультурно-спортивных организациях, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводятся дополнительные осмотры врачей-специалистов, лабораторные, функциональные и иные методы исследования.

10. Медицинские противопоказания к прохождению спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, занятиям физической культурой и спортом в иных физкультурно-спортивных организациях, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО определяются в соответствии с методическими (клиническими) рекомендациями, с учетом состояния здоровья лица, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возрастных особенностей и пола лица.

11. По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение с указанием группы здоровья, либо о допуске к прохождению спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, занятиям физической культурой и спортом в иных физкультурно-спортивных организациях или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, занятиям физической культурой и спортом в иных физкультурно-спортивных организациях или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (Приложение № 3).

Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию.

12. Медицинское заключение о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях выдается по результатам прохождения УМО спортсмену (обучающемуся) или его законному представителю, уполномоченному сотруднику физкультурно-спортивной или образовательной организации.

13. В заявках на участие в соревнованиях, проходящих за пределами Тверской области, медицинский допуск осуществляется врачом по спортивной медицине на основании результатов действующего УМО, проведенного в медицинских организациях, имеющих лицензию по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина».

Приложение № 1

Наименование организации

Вид спорта: _____

Тренер:_____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Вид спорта	СНИЛС	№ приказа о зачислении
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Печать организации

Подпись руководителя организации (федерации)_____

Подпись тренера_____

Телефон контактного лица_____

Приложение №2

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении углубленных медицинских обследований (УМО) спортсменам Тверской области

1. ГБУЗ «Областной клинический врачебно-физкультурный диспансер», в соответствии с установленным Министерством здравоохранения Тверской области Государственным заданием и по согласованию с Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области, осуществляет проведение углубленных медицинских обследований (далее – УМО) на бюджетной основе следующих категорий граждан:

– спортсменов, проходящих спортивную подготовку в **государственных** и **муниципальных** физкультурно-спортивных организациях (СШОР, СШ, САШ, ШВСМ);

– лиц, занимающихся в **государственных и муниципальных** учреждениях дополнительного образования спортивной направленности (ДЮСШ, СДЮСШОР);

– спортсменов, входящих в списки **спортивных сборных команд Тверской области по видам спорта**, утвержденные Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области;

– спортсменов-ветеранов, принимающих участие в региональных и всероссийских спортивных соревнованиях по представлению региональной федерации по виду спорта;

– тренерского состава (ДЮСШ, СДЮСШОР, СШОР, СШ, САШ, ШВСМ);

– спортсменов из многодетных семей при наличии соответствующих документов;

– спортсменов – беженцев при наличии подтверждающих документов;

– льготным категориям граждан, относящимся к спортсменам Тверской области (мастера спорта международного класса, заслуженные мастера спорта, заслуженные работники физической культуры и спорта, заслуженные тренера СССР и РФ);

2. Проведение УМО осуществляется врачами-специалистами на базе амбулаторно-поликлинических учреждений либо врачебно-физкультурного диспансера (отделения) со следующей периодичностью:

- для занимающихся в СШОР, СШ, САШ, ДЮСШ, СДЮСШОР на этапе начальной подготовки (2-3 год обучения) - 2 раза в год (через 6 месяцев);

- для занимающихся в СШОР, СШ, САШ, ДЮСШ, СДЮСШОР, ШВСМ на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства -2 раза в год (через 6 месяцев);

- УМО детей, занимающихся на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки (1 год обучения), не проводится. Допуск к тренировочным занятия осуществляется на основании медицинской справки, выданной участковым врачом (педиатром, терапевтом), врачом общей практики;

- для других категорий, указанных в п.1 Положения проведения углубленных медицинских обследований (УМО) и допуска к занятиям физической культурой и спортом, участию в спортивных и физкультурно-массовых мероприятиях, по запросу, но не чаще 2 раз в год.

3. УМО проводится на основании программы, включающей унифицированный перечень видов и объемов медицинских исследований. Виды и объемы медицинских исследований определяются с учетом жалоб, анамнеза жизни, спортивного анамнеза, возраста, направленности тренировочного процесса, вида спорта, уровня квалификации спортсмена.

4. Прочие категории лиц, занимающиеся физической культурой и спортом, имеют возможность прохождения УМО на договорной (платной) основе по собственному желанию.

Приложение № 3

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к учебно-тренировочным мероприятиям

- к участию в спортивных соревнованиях

- к участию в физкультурных мероприятиях

- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)
Описать: _____
_____
_____
_____
Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____/_____/
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации